

2014 SPORT ÄRZTE WOCHE

GIZ-SPORTPHYSIO **WOCHE**

In Kooperation mit



Gesellschaft für
interdisziplinäre
Zusammenarbeit

Unter Patronanz



Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin

DER GIFTIGE SPORT - WIEVIEL IST ZU VIEL?

SPORTÄRZTEWOCHE'14

7.-12. DEZEMBER | KAPRUN, SALZBURG

!NEUE LOCATION!



30x

www.sportärztewoche.com

HERZLICH WILLKOMMEN



Liebe Sportmedizin- und Sportphysio-Freunde!

Es freut uns, Ihnen die 30. Ausgabe der **Sportärztestwoche**, die von 7. bis 12. Dezember 2014 im Verwöhhnhotel Vötter´s Sportkristall stattfindet, ankündigen zu dürfen.

Diese historisch gewachsene Veranstaltung hat es im Laufe ihrer Existenz also geschafft, die zweite Generation an sportinteressierten MedizinerInnen und PhysiotherapeutInnen anzusprechen.

Im letzten Jahr haben wir uns bemüht, gemeinsam mit der „Gesellschaft zur Förderung der interdisziplinäre Zusammenarbeit im Gesundheitsbereich - GIZ“ sportmedizinisch relevante Themen aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten. Erfreulicher Weise wurde dieses Format sehr positiv aufgenommen – somit war die Entscheidung schnell gefallen die Zusammenarbeit fortzuführen und zu intensivieren. 2013 haben noch einzelne SpezialistInnen über ausgewählte Themen alleine referiert. 2014 werden mehrere, aus verschiedenen Richtungen kommende ExpertInnen über Themenblöcke gemeinsam berichten.

Wir hoffen mit dem Thema „Der giftige Sport“ und mit einem neuen Kongressformat, abseits der Frontalvorträge, Ihnen eine interessante, wissensreiche und sportlich-angenehme Gelegenheit zu bieten, sich mit FreundInnen und KollegInnen im Kongressbereich, wie auch auf der Skipiste auszutauschen.

Mit besten Grüßen

Dr.ⁱⁿ Karin Vonbank

Ass.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf

Wissenschaftliche Leitung Sportärztestwoche

Alexander Baillou, PT

Roland Scheiber, PT

Präsidenten der Gesellschaft für Interdisziplinäre Zusammenarbeit – GIZ

Fachliche Leitung GIZ-Sportphysiowochen

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Änderungen vorbehalten

SONNTAG, 7.12.2014

16.00–19.30	REGISTRIERUNG
17.30	KONGRESSERÖFFNUNG

MONTAG, 8.12.2014 | KINDER- UND JUGENDTRAINING

09.00–09.30	Belastungsgrenzen des kindlichen Skeletts OA Dr. Alexander Kolb	
09.30–10.00	Growmetry – Das biologische Alter bei Kindern und Jugendlichen als trainingsbestimmende Größe Univ.-Doz. Dr. Ernst Bernhard Zwick Dr. Robert Kocher	
10.00–10.30	Kraftsport bei Kindern aus sportphysiotherapeutischer Sicht Markus Grillnberger, PT	10.00–15.00 ÄRZTESPORT
15.30–16.00	Pause	
16.00–16.40	PRAXISSEMINAR 1 Innovative Orthesenversorgung rund um das Knie Hans-Peter Arzberger mit freundlicher Unterstützung von ottobock.	PRAXISSEMINAR 2 "No pain – no gain ?" Exzentrisches Training bei Tendopathien. Update 2014 Dr. Frank Weinert mit freundlicher Unterstützung von  orthomol
16.40–17.20	PRAXISSEMINAR 3 Innovative Versorgungskonzepte für Verletzungen an Hand und Unterarm Dr. Marco Kettrukat mit freundlicher Unterstützung von 	
17.20–17.30	Pause	
17.30–18.00	Häufige Überlastungsschäden im Kindesalter Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer	
18.00–18.30	Koordinationstraining im Kindesalter als Verletzungsprophylaxe Mag. ^a Sarah Walch	
18.30–19.00	Leistungstraining im Kinder- und Jugendalter – Grenzen und Leistungswahn N.N.	

DIENSTAG, 9.12.2014 | GENDER

09.00–09.30	Gender specific training – gibt es das? Dr. ⁱⁿ Andrea Podolsky	
09.30–10.00	Das schwache Geschlecht/Was können Frauen besser? Priv.-Doz. Dr. Gerald Gruber	
10.00–10.30	Non contact - ACL Verletzungen bei Frauen: Ursachen und präventive Maßnahmen Karl Lochner, PT	10.00–15.00 ÄRZTESPORT
15.30–16.00	Pause	
16.00–16.40	PRAXISSEMINAR 1 Faszien Dr. Markus Breineßl	
16.40–17.20	PRAXISSEMINAR 2 Kinesiotaping/klinisches Taping Dr. Ramin Ilbeygui	PRAXISSEMINAR 3 Skischuheinlagen und deren Funktionalität Mag. ^a Danielle Jirout Thomas Socha mit freundlicher Unterstützung von 
17.20–17.30	Pause	
17.30–18.00	Diabetes/Stoffwechsel und Training Prim. Doz. Dr. Edmund Cauza	
18.00–18.30	Der Knochen und Sport: Belastung vs. Überlastung Doz. Dr. Jochen Hofstätter	
18.30–19.15	Höhen und Tiefen – auf dem Weg zu den „Triple Seven Summits“ Christian Stangl	



MITTWOCH, 10.12.2014 | AUSDAUERSPORT

09.00–09.30	Ist Xenon das neue Epo? – Dopingtrends zur Ausdauersteigerung Dr. Wolfgang Benetka	
09.30–10.00	Regeneration nach Ausdauersport Mag. Niels Ruso, PT, OMT	
10.00–10.30	Sportorthopädie im Laufsport Ass.-Prof. Univ.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf	10.00–15.00 ÄRZTESPORT
15.30–16.00	Pause	
16.00–16.40	PRAXISSEMINAR 1 Braucht der Mensch Schuhe zum Laufen? - Neueste Erkenntnisse in der Laufschuhentwicklung unter Berücksichtigung sportmedizinischer Aspekte N.N. mit freundlicher Unterstützung von 	
16.40–17.20	PRAXISSEMINAR 2 Hoka Laufschuhtest und Test der Errea Sportbekleidung Christian Kienzl mit freundlicher Unterstützung von 	PRAXISSEMINAR 3 Sensomotorische Rumpfstabilisation mit Sling- und Slacktrainer Hannspeter Meier mit freundlicher Unterstützung von 
17.20–17.30	Pause	
17.30–18.00	Wie giftig ist Triathlon? Dr. Casper Grim	
18.00–18.30	Wieviel ist zuviel für ´s Herz? Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan	
18.30–19.00	Sehnenrehabilitation Mag. Niels Ruso, PT, OMT	

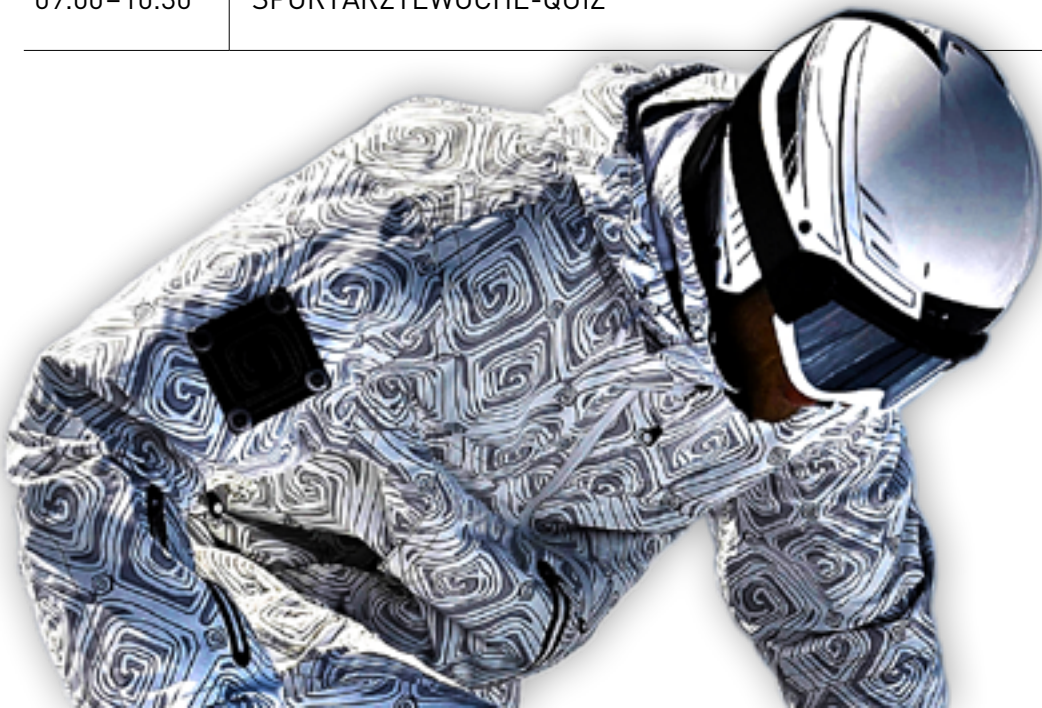


DONNERSTAG, 11.12.2014 | WEEKEND WARRIORS

09.00–09.30	Wie giftig ist zu wenig Aufwärmen? Sebastian Rieder Alexander Baillou, PT	
09.30–10.00	Cardiovaskuläre Belastung im High Intensity Training (HIT) N.N.	
10.00–10.30	Der Weekend Warrior Dr. ⁱⁿ Stefanie Syre	10.00–15.00 ÄRZTESPORT & SKIRENNEN für <u>alle</u> TeilnehmerInnen
15.30–16.00	Pause	
16.00–16.40	PRAXISSEMINAR 1 Your Work-out is my Warm-up! Sebastian Rieder Alexander Baillou, PT	PRAXISSEMINAR 2 „BACK IN ACTION“ - Wie kommt der Profi- und Amateursportler wieder „Zurück zum Sport“ Dr. Marcus Kroh, Mag. Helmut Pointner, Patrick Koller mit freundlicher Unterstützung von 
16.40–17.20	PRAXISSEMINAR 3 CrossFit – High Intensity für jede/n? Sebastian Rieder Alexander Baillou, PT	PRAXISSEMINAR 4 Sensomotorische Therapie Christof Otte mit freundlicher Unterstützung von 
17.20–17.30	Pause	
17.30–18.00	Verletzungen im Kraftsport Dr. Mario Földy	
18.00–18.30	CrossFit – Leave your ego at the door! Sebastian Rieder Alexander Baillou, PT	
18.30–19.30	Die Neurologie des Erfolges Alexander Hartmann	

FREITAG, 12.12.2014

09.00–10.30	SPORTÄRZTEWOCHE-QUIZ	10.00–15.00 ÄRZTESPORT
-------------	----------------------	----------------------------------



RAHMENPROGRAMM

SONNTAG, 7.12.2014

ab 18.30 **WELCOME COCKTAIL**
Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall

MONTAG, 8.12.2014

ab 19.00 **BESUCH OLDTIMER-MUSEUM &
WEINVERKOSTUNG**
Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall

DIENSTAG, 9.12.2014

ab 21.00 **KAMINGESPRÄCH** mit Skyrunner Christian Stangl
Höhen und Tiefen – auf dem Weg zu den
„Triple Seven Summits“
Info unter: www.skyrunning.at
Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall

MITTWOCH, 10.12.2014

ab 21.00 **ICE-MANIA** - Eishockey und Kegeln
Freizeitzentrum Zell am See

DONNERSTAG, 11.12.2014

10.00–15.00 **SKIRENNEN** für alle TeilnehmerInnen
Kitzsteinhorn

ab 20.30 **ABSCHLUSSABEND**
mit der Band „Angst und Bang“
SIEGEREHRUNG
Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VERANSTALTUNGSTERMIN

7.-12. Dezember 2014

VERANSTALTUNGSORT

Verwöhhotel Vötter's Sportkristall

Schloßstraße 32, 5710 Kaprun

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

SPORTÄRZTEWOCHE

Dr.ⁱⁿ Karin Vonbank

Ass.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf

FACHLICHE LEITUNG

GIZ-SPORTPHYSIOWOCHE

Alexander Baillou, PT

Roland Scheiber, PT

ZIELGRUPPEN

SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen, TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen, OrthopädiInnen, InternistInnen, ÄrztInnen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen

ANRECHENBARKEIT (eingereicht)

Ö: DFP-approbiierte Veranstaltung

Fachspezifische Punkte: 19

Diplom Sportmedizin

13 Stunden Theorie

6 Stunden Praxisseminar

20 Stunden Ärztesport



D: DGSMP

CH: SGSM

KONGRESSBÜRO

BE Perfect Eagle GmbH

Bonygasse 42, 1120 Wien

Tel. +43-(0)1-532 27 58

Fax +43-(0)1-533 25 87

office@be-perfect-eagle.com

KOSTENLOSE TEILNEHMERINNEN-HOTLINE

+43-800-201-208

ZIMMERBUCHUNG

Verwöhhotel Vötter's Sportkristall

Schloßstraße 32, 5710 Kaprun

Tel.: +43-(0)6547-7134

hotel@sport-kristall.at

www.sport-kristall.at

Es ist ein Zimmerkontingent zu ermäßigten Preisen reserviert. Bitte geben Sie bei der Buchung das Codewort „BE Perfect Eagle“ an.

WEITERE HOTEL-INFORMATIONEN

Zell am See-Kaprun Tourismus

T +43-6542/770, F +43-6542/72032

welcome@zellamsee-kaprun.com

www.zellamsee-kaprun.com

ONLINE-ANMELDUNG:

www.sportärztestwoche.com

KONGRESSGEBÜHREN

Wissenschaftliches Programm

(inkl. Skripten, Pausenbuffet und Rahmenprogramm)

Wochenkarte	€ 480 inkl. MwSt.
Wochenkarte ermäßigt	€ 360 inkl. MwSt.
Tageskarte	€ 120 inkl. MwSt.
Tageskarte ermäßigt	€ 90 inkl. MwSt.

KOSTEN ÄRZTESPORT (optional)

5-Tage-Skipass für die Skiregion Zell am See/Kaprun	€ 175 inkl. MwSt.
Ärztessport Kursbetreuung 5 Tage Skitraining	€ 250 inkl. MwSt.

Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und in Ausbildung befindliche, studierende, karentierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte Kongressgebühr.

