

In Kooperation mit



1. RUSTER SOMMER- SPORTÄRZTEWOCHE

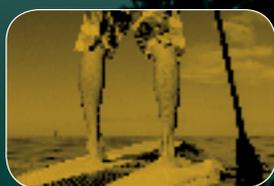
12.-17. JULI 2015, SEEHOTEL RUST
www.ruster-sportärztewoche.com

+ GRUNDKURS
LEISTUNGSPHYSIOLOGISCH-
INTERNISTISCH-PÄDIATRISCH IV



Breitensport – Update 2015

Aus der Praxis für die Praxis



Begrenzte Teilnehmerzahl! | Anmeldung erforderlich!

Kongressbüro | BE Perfect Eagle GmbH | Bonygasse 42 | A-1120 Wien | T +43 1 532 27 58 | F +43 1 533 25 87 | office@be-perfect-eagle.com
Kostenlose TeilnehmerInnen-Hotline +43-800-201-208

1. RUSTER SOMMER-SPORTÄRZTEWOCHE

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Es ist uns eine besondere Freude, Sie zur 1. Ruster Sommer-Sportärztewoche am Neusiedler See einladen zu dürfen!

In Zeiten des Burnouts und alltäglichem Stress nimmt Sport immer mehr eine besondere Stellung in unserem Leben ein, entweder als Ausgleich oder als mentale und körperliche Stärkung, um das Leben besser zu meistern. Nicht nur als SportlerIn, sondern auch als BetreuerIn von SportlerInnen ist es wichtig, immer am Puls der Zeit zu sein.

Warum eine ganze Woche? – Warum Rust?

Eine ganze Woche wissenschaftliches Flair gepaart mit Urlaubsfeeling bietet eine überdurchschnittliche Möglichkeit, sein Wissen und sich selbst weiterzuentwickeln.

Neben Ärztesportarten wie Tauchen, Segeln, Surfen, Paddeln, Klettern und Golfen werden hochinteressante Themen aus dem Breitensport präsentiert. Wir haben dafür hochkarätige Vortragende aus dem In- und Ausland für Sie gewonnen.

Gleichzeitig wird der Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrische Grundkurs IV stattfinden.

Heimische Stars der Sportszene lockern die Stimmung, und das Gemeinsame einer Woche lang verbindet nicht nur, sondern trägt zur Weiterentwicklung der eigenen sportlichen Leistungen und sportmedizinischen Erkenntnisse bei!

Das längere Abschalten vom Berufs- und Alltagstrott, verbunden mit dem außergewöhnlichen Flair der Freistadt Rust selbst, des Neusiedler Sees und der wunderschönen leicht hügeligen Landschaft, soll auch Ihnen die Möglichkeit bieten, fachlich fundierte und außergewöhnliche schöne Erinnerungen mitzunehmen. Sei es durch die Vielzahl der Möglichkeiten für Ihren Ärztesport oder mit Ihrer Familie gleichzeitig eine unvergessliche Urlaubswoche zu verbringen.

Mit kollegialen Grüßen

Dr. Ramin Ilbeygui



Dr. Anton Wukovits



Wissenschaftliche Leitung

1. RUSTER SOMMER-SPORTÄRZTEWOCHE

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Sonntag, 12.07.2015	
ab 16.00 – 19.30	Registrierung
17.30	Kongresseröffnung

Montag, 13.07.2015	
09.00 - 09.30	„Unspezifischer“ Rückenschmerz im Sport Dr. Andreas Kreutz
09.30 - 10.00	Muskelerkrankungen/Prophylaxe N.N.
10.00 - 10.30	Wirbelsäulestabilisierungen / Bandscheibenprothese & Sport OA Dr. Erwin Fast
10.30 - 11.00	Pause
11.00 – 15.00	ÄRZTESPORT (optional)
15.00 - 15.50	Pause
15.50 - 16.35	PRAXISSEMINAR Segmentale Gefügestörung der Wirbelsäule – eine sehr spezifische Ursache für den „unspezifischen“ Rückenschmerz Dr. Andreas Kreutz
16.35 - 17.20	PRAXISSEMINAR N.N. Mit freundlicher Unterstützung von TRIAFLEX
17.20 - 17.30	Pause
17.30 - 18.00	Ellbogen im Sport – Diagnostik und Therapie – Update 2015 OA Dr. Philipp Heuberer
18.00 - 18.30	Prophylaxe von tanzspezifischen Verletzungen Wolfgang Pachatz, PT (SPT), MSPhT
18.30 - 19.15	Mentale Unterstützung im Breitensport – heute ein Muss Prof.ⁱⁿ Mag.^a Margarita Zinterhof

Dienstag, 14.07.2015	
09.00 - 09.30	Arthrotherapie "Arthrostop" – Infiltrationen – Update 2015 Dr. Rudolf Ziolko
09.30 - 10.00	Neurophysiologie der Schmerzperzeption und Schmerzverarbeitung, Schmerzanalyse und Differenzialtherapie Dr. Hermann Locher
10.00 - 10.30	Knorpeltherapie operativ – Update 2015 Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer
10.30 - 11.00	Pause
11.00 – 15.00	ÄRZTESPORT (optional)
15.00 - 15.50	Pause
15.50 - 16.35	PRAXISSEMINAR Bein-Achsen-Training zur Verletzungsprophylaxe am Kniegelenk Johannes Fröhlich, MAS
16.35 - 17.20	PRAXISSEMINAR Kalte Rotlichttherapie gegen Entzündungen & Schmerzen am Bewegungsapparat N.N. Mit freundlicher Unterstützung von repuls TECHNOLOGIE UND THERAPIE
17.20 - 17.30	Pause
17.30 - 18.00	Fußballverletzungen & Therapie – Update 2015 OA Dr. Richard Eggenhofer
18.00 - 18.30	Bandverletzungen im Knie – Diagnostik und Therapie 2015 N.N.
18.30 - 19.00	Fasziendistorsionsmodell (FDM) nach Typaldos Dr. Markus Breineßl

1. RUSTER SOMMER-SPORTÄRZTEWOCHE

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Programmänderungen vorbehalten!

Mittwoch, 15.07.2015	
09.00 - 09.30	Schulter im Sport - Therapiemöglichkeiten – Update 2015 Dr. Dominik Meraner
09.30 - 10.00	Sehnen- und Bandverletzungen: gleiche Probleme Pferd/Mensch – neue Therapie Dr. Rüdiger Brems
10.00 - 10.30	Achillessehnenverletzungen im Breitensport – Ursache, Diagnostik & Therapie Dr. Christoph Resinger
10.30 - 11.00	Pause
11.00 – 15.00	ÄRZTESPORT (optional)
15.00 - 15.50	Pause
15.50 - 16.35	PRAXISSEMINAR Infiltrationstherapie – Update 2015 Univ.-Ass. OA Priv.-Doz. Dr. Georg Feigl
16.35 - 17.20	PRAXISSEMINAR Stoßwelle – Indikationen und Durchführung OA Dr. Wolfgang Schaden
17.20 - 17.30	Pause
17.30 - 18.00	Muskeltastung bei Kindern und Jugendlichen Dr. Norbert Genser
18.00 - 18.30	Stoßwellentherapie von Überlastungsbeschwerden im Breitensport – Update 2015 OA Dr. Wolfgang Schaden
18.30 - 19.00	Die Hüfte im Sport – vom Impingement bis zur Endoprothese Prim. Dr. Günter Sinz

Donnerstag, 16.07.2015		
09.00 - 09.30	ACP (Autologous Conditioned Plasma) – Update 2015 Dr. Hening Ott	
09.30 - 10.00	Die neue Ernährung des Breitensportlers Dr. Markus Stark	
10.00 - 10.30	Wirklich gesund golfen – mit dem schnellsten Lernfortschritt Frank Drollinger	
10.30 - 11.00	Pause	
11.00 – 15.00	ÄRZTESPORT (optional)	
15.00 - 15.50	Pause	
15.50 - 16.35	PRAXISSEMINAR Sportmedizinische Diagnostik 2015 Dr. Lukas Küster	
16.35 - 17.20	PRAXISSEMINAR Therapeutische Hilfsmittel im Breitensport Dr. Christoph Michlmayr	PRAXISSEMINAR Klinisches Taping Dr. Ramin Ilbeygui
17.20 - 17.30	Pause	
17.30 - 18.00	Möglichkeiten und Grenzen von stützenden und aktivierenden Einlagen Florian Georg Pichler, PT, D.O.	
18.00 - 18.30	Knochen und Sport – Belastung vs. Überlastung Doz. Dr. Jochen Hofstätter	
18.30 - 19.00	Physikalische Medizin – Update 2015 OÄ Dr.ⁱⁿ Karin Pieber	

Freitag, 17.07.2015	
09.00 - 09.30	Klinische Differentialdiagnostik des Leistenschmerzes aus teststatistischer Sicht Mag. Christoph Thalhamer, BSc
09.30 - 10.00	Osteoporose und Frakturen Ao. Univ.-Prof. Dr. Gerold Holzer
10.00 - 10.30	Sprunggelenk – OSG, USG im Sport/Diagnostik/Therapie – Update 2015 Prim. Univ.-Doz. Dr. Christian Wurnig
10.30 - 11.00	Pause
11.00 – 15.00	ÄRZTESPORT (optional)
15.00	Ende der Veranstaltung

1. RUSTER SOMMER-SPORTÄRZTEWOCHE

RAHMENPROGRAMM

Sonntag, 12.07.2015	ab 18.30	Welcome Cocktail
Montag, 13.07.2015	ab 20.30	Weinverkostung
Dienstag, 14.07.2015	ab 20.30	"Meet the Champs" Cornelia Köpper (Marathonläuferin) Stefanie Michl (Golf-Professional) Thomas Kogler (Golf-Professional) Heidi Schrottmayer (Sportkletterin)

Veranstaltungstermin

12. – 17. Juli 2015

Veranstaltungsort

SEEHOTEL RUST****

Am Seekanal 2–4, A-7071 Rust

Wiss. Kongressleitung

Dr. Ramin Ilbeygui

Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie
OGZ - Orthopädisches Gesundheitszentrum, Frauenkirchen
Präsident der ORTHO-Akademie

Dr. Anton Wukovits

Facharzt für Unfallchirurgie, Arzt für Allgemeinmedizin
SBST – Diagnose- und Therapiezentrum, Wien

Veranstalter

BE Perfect Eagle GmbH

Kooperationspartner

Vereinigung Österreichischer Sport-
masseur und Sporttherapeuten (VÖSM) &

Österreichische Gesellschaft für
Sportphysiotherapie (ÖGS)



Kongressbüro

BE Perfect Eagle GmbH

Bonygasse 42, A-1120 Wien

T +43 1 532 27 58, F +43 1 533 25 87

office@be-perfect-eagle.com

Kostenlose TeilnehmerInnen-Hotline

+43-800-201-208

Zielgruppen

SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen,
TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen, Orthopäd-
Innen, InternistInnen, ÄrztInnen für Physikalische
Medizin und Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen,
SporttherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen

Anrechenbarkeit

- ÄrztInnen

DFP-approbierte Fortbildung, Diplom Sportmedizin
18 Stunden Theorie, 20 Stunden Ärztesport

– Orthopädie und Orthopädische Chirurgie (12 Punkte)

– Physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation (10 Punkte)

– Unfallchirurgie (12 Punkte)

- PhysiotherapeutInnen

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können
Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung
des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Develop-
ment) für MTD-Berufe einreichen.

Physio Austria, Bundesverband der PhysiotherapeutInnen
Österreichs, Tel: 01-587 99 51, office@physioaustria.at,
www.physioaustria.at



Kongressgebühren

Inkl. Kongressunterlagen, Pausenbuffets
und Rahmenprogramm, inkl. MwSt.

Wochenkarte	480
Wochenkarte ermäßigt*	360
Tageskarte	120
Tageskarte ermäßigt*	90

* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten PhysiotherapeutInnen, Sport-
therapeutInnen und in Ausbildung befindliche, studierende, karenzierte
oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte Kongressgebühr.

Zimmerbuchung

SEEHOTEL RUST****

Am Seekanal 2–4, A-7071 Rust

Tel: +43 2685 3810

reservierung@seehotelrust.at

www.seehotelrust.at

Für TeilnehmerInnen sind im Seehotel Rust Zimmer
zu ermäßigten Preisen reserviert. Bitte geben Sie bei
der Buchung den Firmencode „BePerfectEagle“ an!



ofa austria



GRUNKURS: LEISTUNGSPHYSIOLOGISCH- INTERNISTISCH-PÄDIATRISCH IV

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Die sportmedizinische Fortbildung in Rust hat eine fast 30-jährige Tradition und wird nun nach einjähriger Pause mit neuem Format und neuer Organisationsstruktur als Wochenveranstaltung fortgesetzt. Die Grundkursausbildung im ÖÄK Diplom für Sportmedizin war immer ein wichtiger Teil im Konzept der vielfältigen Veranstaltung und wird auch in diesem Jahr mit hoch qualifizierte ReferentInnen abgehalten. In diesem Sinne freuen wir uns, Sie zum diesjährigen **Grundkurs LIP IV** in Rust begrüßen zu dürfen.

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung stehen Sport und körperliche Aktivität bei Beschwerden wie z.B. Asthma und Herzrhythmusstörungen, sowie anderen chronischen Herz-, Lungen- und Stoffwechselerkrankungen sowohl im Kindes- und Jugendalter als auch bei Erwachsenen. Zudem werden Unterschiede zwischen Frau und Mann hinsichtlich Leistung und Training aufgezeigt, wie auch die Frage welche Veränderungen im Alter eine Anpassung an Trainingsvorgaben mit sich bringen können. Für Personen, die durch Unfälle oder andere Erkrankungen plötzlich von einem normalen, aktiven Leben herausgerissen werden, ermöglicht der Sport oftmals die Chance sein Schicksal zu verarbeiten und Höchstleistungen zu erbringen, wie an den überaus herausragenden Erfolgen der österreichischen Mannschaften im Behindertensport zu erkennen ist.

In den Workshops und Praxisseminaren werden einerseits wichtige klinische Grundfertigkeiten des Sportmediziners aufgezeigt und andererseits Einblick in der Interpretation wissenschaftlicher Arbeiten gewährt.

Mit kollegialen Grüßen

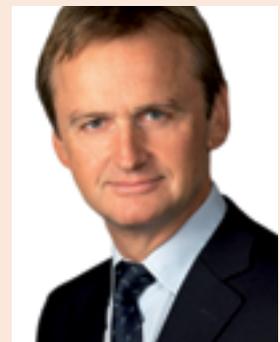
Dr.ⁱⁿ Karin Vonbank



Dr. Martin Nehrer



Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer



Wissenschaftliche Leitung

GRUNKURS: LEISTUNGSPHYSIOLOGISCH- INTERNISTISCH-PÄDIATRISCH IV

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Sonntag, 12.07.2015	
ab 16.00 – 19.30	Registrierung
17.30	Kongresseröffnung

Montag, 13.07.2015	
	LEISTUNGSPHYSIOLOGIE UND -DIAGNOSTIK IM KINDESALTER
09.00 - 09.30	Kindertraining – Bewegung, Sport und Training mit Kindern Mag. Dr. Werner Schwarz
09.30 - 10.00	Sport bei Kindern mit Lungenerkrankungen OÄ Dr.ⁱⁿ Sabine Renner
10.00 - 10.30	Sport bei Kindern und Herzerkrankungen Dr. Erwin Kitzmüller
10.30 - 11.00	Pause
11.00 – 15.00	ÄRZTESPORT (optional)
15.00 - 15.50	Pause
15.50 - 16.35	PRAXISSEMINAR Sportmedizinische Untersuchung in der Praxis N.N.
16.35 - 17.20	PRAXISSEMINAR Schmerztherapie bei Sportverletzungen N.N.

Dienstag, 14.07.2015	
	FRAUEN
09.00 - 10.30	Gender – Bedeutung im Sport OÄ. Dr.ⁱⁿ Andrea Podolsky
10.30 - 11.00	Pause
11.00 – 15.00	ÄRZTESPORT (optional)
15.00 - 15.50	Pause
15.50 - 16.35	PRAXISSEMINAR Medical English N.N.
16.35 - 17.20	PRAXISSEMINAR How to analyze a journal N.N.

GRUNKURS: LEISTUNGSPHYSIOLOGISCH- INTERNISTISCH-PÄDIATRISCH IV

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Mittwoch, 15.07.2015	
	ALTER
09.00 - 10.30	Physiologie des Alterns – der alternde Sportler Univ. Prof. Dr. Paul Haber
10.30 - 11.00	Pause
11.00 – 15.00	ÄRZTESPORT (optional)
15.00 - 15.50	Pause
15.50 - 16.35	PRAXISSEMINAR Sportmotorische Testmethoden Dr. Norbert Genser
16.35 - 17.20	PRAXISSEMINAR Spiroergometrie Dr.ⁱⁿ Karin Vonbank

Donnerstag, 16.07.2015	
	CHRONISCHE ERKRANKUNGEN
09.00 - 09.30	Sport & Herzerkrankungen – von der Theorie zur Praxis Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan
09.30 - 10.00	Sport und Stoffwechselerkrankungen Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan
10.00 - 10.30	Sport und Lungenerkrankungen – von Theorie zur Praxis Dr.ⁱⁿ Karin Vonbank
10.30 - 11.00	Pause
11.00 – 15.00	ÄRZTESPORT (optional)
15.00 - 15.50	Pause
15.50 - 16.35	PRAXISSEMINAR Das 1x1 des Dopings N.N.
16.35 - 17.20	PRAXISSEMINAR Klinisches Taping Dr. Ramin Illbeygui

Freitag, 17.07.2015	
	TESTMETHODEN & BEHINDERTENSSPORT
09.00 - 09.45	Sportmedizinische Testmethoden in der Allgemeinpraxis Dr. Martin Nehrer
09.45 - 10.30	Sport mit Handicap N.N.
10.30 - 11.00	Pause
11.00 – 15.00	ÄRZTESPORT (optional)
15.00 - 16.00	Ende der Veranstaltung

GRUNKURS: LEISTUNGSPHYSIOLOGISCH- INTERNISTISCH-PÄDIATRISCH IV

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Veranstaltungstermin

12. – 17. Juli 2015

Veranstaltungsort

SEEHOTEL RUST****

Am Seekanal 2–4, A-7071 Rust

Wiss. Kongressleitung

Dr.ⁱⁿ Karin Vonbank

Fachärztin für Innere Medizin, Fachärztin für Pulmologie,
ÖÄK Diplom Sportmedizin, MedCLINIC Wien

Dr. Martin Nehrer

Referat für Sportmedizin der Ärztekammer Burgenland
Ordination für Allgemeinmedizin, Eisenstadt

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer

Zentrum für Regenerative Medizin und Orthopädie,
Donau-Universität Krems

Veranstalter

Sportärztereferat, Ärztekammer für Burgenland

Zentrum für Regenerative Medizin und Orthopädie

Kongressbüro

BE Perfect Eagle GmbH

Bonygasse 42, A-1120 Wien

T +43 1 532 27 58, F +43 1 533 25 87

office@be-perfect-eagle.com

Kostenlose TeilnehmerInnen-Hotline

+43-800-201-208

Zielgruppen

SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen,
TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen, Orthopäd-
Innen, InternistInnen, ÄrztInnen für Physikalische
Medizin und Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen,
SporttherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen

Online-Anmeldung

www.ruster-sportärztestwoche.com

Anrechenbarkeit

- ÄrztInnen

DFP-approbierte Fortbildung, Diplom Sportmedizin

10 Stunden Grundkurs, 20 Stunden Ärztesport

- PhysiotherapeutInnen

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können
Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung
des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Develop-
ment) für MTD-Berufe einreichen.

Physio Austria, Bundesverband der PhysiotherapeutInnen
Österreichs, Tel: 01-587 99 51, office@physioaustria.at,
www.physioaustria.at



Kongressgebühren

Inkl. Skripten und Pausenbuffets, inkl. MwSt.

Wochenkarte	360
Wochenkarte ermäßigt*	240
Tageskarte	120
Tageskarte ermäßigt*	90

* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten PhysiotherapeutInnen, Sport-
therapeutInnen und in Ausbildung befindliche, studierende, karenzierte
oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte Kongressgebühr.

Zimmerbuchung

SEEHOTEL RUST****

Am Seekanal 2–4

A-7071 Rust

Tel: +43 2685 3810

reservierung@seehotelrust.at

www.seehotelrust.at

Für TeilnehmerInnen sind im Seehotel Rust Zimmer
zu ermäßigten Preisen reserviert. Bitte geben Sie bei
der Buchung den Firmencode „BePerfectEagle“ an!



1. RUSTER SOMMER-SPORTÄRZTEWOCHE



GRUNDKURS LIP IV

KOMBI-TICKET

Kongressgebühren Inkl. Skripten, Pausenbuffet und Rahmenprogramm, inkl. MwSt.

Wochenkarte (1. Ruster Sommer-Sportärztewoche + Grundkurs LIP IV)	600
Wochenkarte ermäßigt* (1. Ruster Sommer-Sportärztewoche + Grundkurs LIP IV)	480
Tageskarte (1. Ruster Sommer-Sportärztewoche + Grundkurs LIP IV)	160
Tageskarte ermäßigt* (1. Ruster Sommer-Sportärztewoche + Grundkurs LIP IV)	130

* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und in Ausbildung befindliche, studierende, karenzierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte Kongressgebühr.



ÄRZTESPORT (optional)

5-Tages-Kurs mit staatlich geprüften LehrerInnen oder TrainerInnen

Inkl. Ausrüstung, exkl. Transfers & Eintrittspreise für Bäder
Findet ab 5 Anmeldungen je Sportart statt

Tauchen (PADI Open Water Diver) Inkl. Prüfungsgebühr	320	Tauchschule Lorenc im Strandbad Neufeldersee
Tauchen (PADI Advanced Open Water Diver) Inkl. Prüfungsgebühr	250	
Segeln (Grundkurs)	250	Segelschule Kreindl im Seebad Rust
Segeln (A-Schein) Exkl. Prüfungsgebühr	280	
Segeln (Katamaran)	300	
Surfen	250	
Klettern für Anfänger (In- & Outdoor)	280	Steinbruch in Mannersdorf oder St. Magarethen/Kletterhalle im Landessportzentrum VIVA in Steinbrunn
Klettern für Fortgeschrittene (In- & Outdoor)	280	
Golfen (Platzreife) Inkl. Prüfungsgebühr	235	Fontana Golfclub in Oberwaltersdorf
Golfen (Turnierreife) Inkl. Prüfungsgebühr	265	

Alle Preise in Euro inkl. MwSt.