



**HEALTH CONVENTION 2015**

# RESILIENZ-AUFBAU

**MÖGLICHKEITEN DER BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG**

WENN ARBEIT SINN STIFTET UND SPASS MACHT – EIN NEUES PARADIGMA FÜR BETRIEBLICHE GESUNDHEIT!

**10.-11.09.2015 IN BERLIN**

**Diskutieren Sie über die Zukunft der  
Betrieblichen Gesundheitsförderung!**

**Erfahren Sie, was sich mit dem  
Präventionsgesetz alles ändern wird!**

**Eine Konferenz, die Ihre Arbeit  
verändern wird!**

**DIE HEALTH CONVENTION IST EINE GEMEINSAME VERANSTALTUNG DER**



# ABLAUF TAG 1

09.00-10.00	<b>Anmeldung und Begrüßung</b>	Besuch der Gesundheitsmesse	
10.00-10.15	<b>Formelle Eröffnung</b>	Dr. Gerhard Westermayer	Vorstandsmitglied BBGM, Gesellschaft für Betriebliche Gesundheitsförderung mbH
10.15-11.00	<b>Vortrag:</b> Resilienzförderung – Forschungsstand und Zukunftsaussichten	MPH Henry Kauffeldt	Deutsche Gesellschaft für Psychosoziale Gesundheitsförderung (DGPG), AHAB-Akademie GmbH
11.00-11.45	<b>Vortrag:</b> Resiliente Unternehmen	Dr. Gerhard Westermayer	Vorstandsmitglied BBGM, Gesellschaft für Betriebliche Gesundheitsförderung mbH
11.45-12.00	<b>Kaffeepause</b>		
12.00-13.00	<b>Workshoprunde 1 (4 Themen zur Auswahl)</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) RESALUT – ein Resilienztrainingsprogramm für Gruppen im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (Dr. Patricia Vöge)</li><li>2) Brauchen wir eine neue „Denkschule der Arbeit“? (Prof. Dr. Martin Elbe und Dr. Gerhard Westermayer)</li><li>3) Wie Arbeit organisiert werden kann, um sinnstiftend und freudebetont zu sein (Josef Köhler und Stefan Wolf)</li><li>4) www... die 3 W's (world wide web) kennt jeder. In Bezug auf eine Arbeitswelt existieren auch 3 W's, die jeder kennen sollte! (Dr. Olaf Tscharnetzki)</li></ol>	
13.00-14.00	<b>Mittagspause</b>		
14.00-14.15	<b>Energizerübungen</b>		
14.15-15.00	<b>Vortrag:</b> Vom Müssen zum Wollen – Wie Mitarbeiter über sich hinauswachsen	Jens O. Geldmacher	Ehemaliges Vorstandsmitglied verschiedener Unternehmen der Versicherungsbranche
15.00-16.00	<b>Workshoprunde 2 (4 Themen zur Auswahl)</b>		
16.00-16.15	<b>Kaffeepause</b>		
16.15-18.00	<b>Besuch der Gesundheitsmesse und Meetingpoints:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- meet &amp; greet Dr. Stefanie Seele, leitende Betriebsärztin Berliner Stadtreinigung (16.30-17.15 Uhr), Vorstellung und Austausch über die erfolgreichen BGF/BGM-Maßnahmen</li><li>- meet &amp; greet Prof. Dr. Matthias Burisch (17.15-18.00 Uhr), Fragen und Lösungen zur betrieblichen Stress- und Burnout-Prävention</li></ul>	
18.00-19.00	<b>Get-together auf der Sonnenterasse</b>		

Alle Informationen und Anmeldung unter:  
**[www.health-convention.de](http://www.health-convention.de)**



# ABLAUF TAG 2

09.00-09.15	<b>Offizielle Begrüßung</b>	Henry Kauffeldt	DGPG, AHAB-Akademie
09.15-10.00	<b>Vortrag:</b> Mit neuer Organisationskultur zu wirtschaftlichem Erfolg	Jeannette Martini	CONTAC AG
10.00-10.45	<b>Vortrag:</b> Wir wollen mit euch zusammenarbeiten – ein Leben lang! Biografiemodelle der Deutschen Bahn	Dr. Gravert	Deutsche Bahn AG
10.45-11.00	<b>Kaffeepause</b>		
11.00-12.00	<b>Workshoprunde 3 (4 Themen zur Auswahl)</b>		
12.00-13.00	<b>Mittagspause</b>		
13.00-13.15	<b>Energizerübungen</b>		
13.15-14.00	<b>Vortrag:</b> Vier (weitgehend) ungenutzte Quellen von Gesundheit arbeitender Menschen	Prof. Dr. Matthias Burisch	Burnout-Institut Norddeutschland (BIND), Universität Hamburg
14.00-15.00	<b>Workshoprunde 4 (4 Themen zur Auswahl)</b>		
15.00-15.15	<b>Kaffeepause</b>		
15.15-16.00	<b>Zusammenfassung der Workshopergebnisse in der Podiumsdiskussion mit den Leitern</b>		
16.00-16.45	<b>Besuch der Gesundheitsmesse und Meetingpoints:</b>  - meet & greet Dr. Gerhard Westermayer, Geschäftsführer BGF GmbH (16.00-16.45 Uhr), Vorstellung und Austausch über ein Tool der Mitarbeiterbefragung zur Messung betrieblicher Gesundheit und Resilienz		
16.45-17.00	<b>Verabschiedung</b>		

## VERANSTALTUNGSORT

**pentahotel Berlin-Köpenick**  
Grünauer Straße 1  
12557 Berlin

## UNTERKUNFT

Das pentahotel Berlin-Köpenick bietet Ihnen für die Unterkunft Sonderkonditionen.

Buchen Sie hierzu telefonisch unter **030 65 47 91 02** direkt beim Hotel und teilen Sie bei der Buchung den Code „Health Convention 2015“ mit und Sie zahlen p.P. und Nacht inkl. Frühstück nur 99,- Euro (MwSt. inklusive).

**Anmeldeschluss ist der 04. September 2015.**



# REDNER/-INNEN UND WORKSHOPLEITER/-INNEN



**DR. CHRISTIAN GRAVERT**

Leitender Betriebsarzt der Deutschen Bahn und Leiter des Gesundheitsmanagements, Arzt für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin



**DR. GERHARD WESTERMAYER**

Vorstandsmitglied des Bundesverbandes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) und Geschäftsführer der BGF-GmbH



**HENRY KAUFFELDT**

Gesundheitswissenschaftler (MPH), Geschäftsführer der AHAB-Akademie GmbH und der Deutschen Gesellschaft für Psychosoziale Gesundheitsförderung



**JEANNETTE MARTINI**

Leiterin Verwaltung und Personal der CONTAC AG



**JENS O. GELDMACHER**

Ehemaliges Vorstandsmitglied verschiedener Unternehmen der Versicherungsbranche



**JOSEF KÖHLER**

Geschäftsführer des Institutes für Bildungskunst



**PROF. DR. MARTIN ELBE**

Professor für Organisation und Personalmanagement an der H:G Hochschule für Gesundheit & Sport, Technik & Kunst Berlin



**PROF. DR. MATTHIAS BURISCH**

Burnout-Institut Norddeutschland (BIND)  
Foto: [www.michaelfuchs-fotografie.de](http://www.michaelfuchs-fotografie.de)



**DR. OLAF TSCHARNECKI**

Vorstandsmitglied des Bundesverbandes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM), Betriebsarzt Unilever, British American Tobacco und OTTO



**DR. PATRICIA VÖGE**

Psychologin, Lehrbeauftragte für Gesundheitspsychologie an der Medical School Berlin



**STEFAN WOLF**

Geschäftsführer der Peter Gläsel Stiftung



**DR. STEFANIE SEELE**

Leitende Betriebsärztin der Berliner Stadtreinigung